

Recette lavage d oreille ORL

(Plus efficace que l'huile, le peroxyde et le céruminex)

½ cuillère à thé de soda

60 ml eau tiède préalablement bouillie

2 à 3 gouttes, 2 fois par jour

durant 5 à 7 jours

faire nettoyer après

Note bien : les oreilles ne doivent pas avoir de perforation,
de tube ou avoir subit une chirurgie récente